

## Taekwon-Do ITFFrance

*Saison 2003-2004*



**Information:** (33 ou 0) 6 61 82 89 94

**Courrier :** Kerhir 29830 Lampaul-Ploudalmézeau France

**Web :** <http://www.itf-france.com>

**Courriel :** itf.bretagne@libertysurf.fr

*L'A.T.I.F est une association 1901 dédiée au développement du Taekwon-Do ITF en France..*

## Qui sommes-nous?

Nous sommes une association de clubs Loi 1901 ayant pour objectif le développement du Taekwon-Do ITF en France.

Nous sommes **mandatés** par l'International Taekwon-Do Fédération pour les représenter en France

Nous sommes également **représentants** de la Fédération Européenne de Taekwon-Do ITF (A.E.T.F.)

Notre action consiste en l'organisation  
-de stages techniques nationaux  
-de stages techniques internationaux  
-de compétitions régionales/nationales  
-de compétitions internationales

Nous nous occupons aussi de la sélection de l'Équipe de France



**Stage international d'instructeurs mené par Grand Maître Choi Hong Hi (Fécamp février 2000).**

**Joignez-vous à nous!**

## Activités nationales



**Open de France 2002 (Thonon-les-Bains).**

**31 janvier-1<sup>er</sup> février 2004:** Compétition Open de France ITF à Thonon-les-Bains (74). Information : M. Frédéric Bablon Tél 03 85 76 64 24.

**29-30 avril 2004 :** Fontaine (Isère, 38) Stage Technique National mené par M. Alain Dumaine (6ième Dan Canada) double champion du monde. Information : Éric Tasca Tél 06 67 32 89 99.



**Pologne 2003 : Championnat du Monde**

## Le TAEKWON-DO



Choi Hong Hi : 1918-2002

Le Taekwon-Do est un art martial d'origine coréenne. C'est en 1955, après 10 ans de travail sur les bases techniques et philosophiques, que ce nouvel art martial, développé par le Grand Maître Choi Hong Hi, a vu le jour.

Le Taekwon-Do (Tae-pieds; kwon - mains ou poings; do - voie, art) permet le développement d'aptitudes physiques (techniques, puissance, souplesse) et de facultés mentales (concentration, assurance, auto-discipline) par le biais d'exercices réguliers. Cet art de self-défense vise essentiellement à rendre l'adepte habile à repousser, dans la mesure de ses capacités, une attaque physique inopinée. La philosophie de cet art martial a pour but final d'écarter le combat en détournant l'oppressif d'un agresseur avec une force basée sur l'humanisme, la justice, la moralité, la sagesse et la foi, contribuant ainsi à bâtir un monde meilleur et pacifique.

### ITF : Un programme technique riche

Le Taekwon-Do est composé de plusieurs types d'exercices : des techniques de base, des Tuls, du combat, de la casse et de la self-défense.



Le Président d'ITF, Maître Tran, (2003)

## Nos Clubs ITF

### Brest (29)- Association Bretoise de Taekwon-Do International

Tél: (33 ou 0) 6 61 82 89 94

Tél: (33 ou 0) 6 11 22 88 20

Courriel: [itf.bretagne@libertysurf.fr](mailto:itf.bretagne@libertysurf.fr)

### Fontaine (38)-Association Sportive Fontainoise de Taekwon-Do ITF

Tél (33 ou 0) 6 67 32 89 99

Courriel: [asftitf@yahoo.fr](mailto:asftitf@yahoo.fr)

### Thonon-les-Bains (74) Thonon Taekwon-Do ITF

Tél : (33 ou 0) 6 60 41 93 33

### Varenes(71)-Varenes Taekwon-Do ITF

Tél : (33 ou 0) 3 85 76 64 24

### Dommartin(71)-Club de Taekwon-Do de Dommartin

Tél : (33 ou 0) 3 85 76 64 24

### Thonon-les-Bains (74) : KODOKAI Association

Tél : (33 ou 0) 6 20 84 32 84

### Strasbourg (67) Club de Taekwondo Montagne Verte

Tél: 03 88 29 51 38

Courriel : [tkdmv@noos.fr](mailto:tkdmv@noos.fr)

